

گاهنامه شماره ۱۰۸، شماره ۹۸



شرکت توزیع نیروی برق استان ایلام

در این شماره می خوانید

× مقدمه

× خاصیت رنگ ها

× تعریف شادی

× فقر فکری

× آیا می دانستید

در سایه محبت و مهربانی شما بکاران عزیز و بزرگوار و با سره گیری از سخنان ناب با هم بودن، لذت دانستن و احساس شادی؛ سخنانی را در قالب گاهنامه بیان کنیم تا آنچه ای باشیم که در آن خوبی های ذممان را به اشتراک گذاریم. امید است در شمارگان بعدی بسیاری شما عزیزان را در غمی تر کردن این گاهنامه داشته باشیم و خود را مسئول پذیرد آگاهی دادن به خود و دیگران بدانیم.



آرامش را در فتنه گداز خوش در، بازمی پویند سر و نمناکش

باغ بی برگی...

روز و شب تماست با سکت پاک غناکش... ساز و بانگ، سروش باد

باغ نومید که چشم در راه سار نیست... باغ بی برگی که می گوید که زیانست

باغ بی برگی....

خنده اش خونست اشک آرز

جاودانه براسیال افشاک زرش

می چمد در

پادشاه فصل با پاییز



به نام خدا

پاهایت را هر کجای زمین که بگذاری آن را به خاطر خواهد سپرد. جاهایی قدم بگذار که وقتی فیلم تکرار گام هایت را گذاشتند از مکان های رفته پشیمان نشوی.

دست هایت هر کاری کند، هر چه را لمس کرده باشی در حافظه ی سر انگشتانت باقی خواهد ماند. خوشا به حال دست هایی که حرمت نگه می دارد. می آفریند و سجده می کند.

همیشه فکر می کنی تو با چشم هایت می بینی در حالی که آنچه را دیده ای از چشم هایت عکس یادگاری خواهد گرفت و روزی به تو یاد آور خواهد شد که کجا را دیده ای

ما با هر حرکت و هر فکری در دنیا گوشه ای از شکل خود را برای آن نقاشی می کنیم. کاش این تصویر زیبا باشد طوری که وقتی برای آخرین بار چشممان را می بندیم دل زمین برایمان تنگ شود. آنطور که خاک کربلا هنوز به خون حسین (ع) می بالد و دلتنگ اوست.



@masaf_memari



@masaf_memari

سبز روشن، بهار، طبیعت، زندگی و انرژی جوانی را به خاطر می آورد. این رنگ نشانه امید است و آرامش بخش ترین و نسکن دهنده ترین رنگ است و متضاد کننده کل وجود هستی می باشد. رنگ سبز رنگ نشاط و جوانی و نشانه محیط زیست است.

رنگ سفید یادآور پاکي و ضد عفونی بودن است. رنگ سفید به تنهایی فضای خشک کننده و بی روح نشان می دهد و جنب و جوش و شادابی و نشاط را از افراد می گیرد. رنگ سفید را سفید انتخاب کنید. این کار در شب که اتاق تاریک و کم نور است، به حفظ نور کمک می کند و اتاق را روشن تر نشان می دهد و



@masaf_memari

آبی رنگ صلح جو و متعادلی است و همه ارتباطات افراد با رنگ آبی مثبت است. استفاده از رنگ آبی برای سازمان هایی که فعالیت فکری انجام می دهند یا اتاق برگزاری جلسات و اتاق فکر دارند، بسیار مناسب

است



لازمه شاد بودن:

مثبت اندیشی و جستجوی خوبی ها و ایجاد تعادل در زندگی لازمه شاد بودن است. انسان تا نگرش منفی به دنیا دارد چیزی جز روحیه ی افسردگی ، غمگینی و حالتی خشمگینانه ندارد و این نگرش منفی تخریبگر جامعه خواهد بود.

ویژگی افراد شاد :

اشخاص شاد فقط مثبت نمی اندیشند، بلکه مثبت عمل می کنند. برای شاد بودن باید افکار خود را عوض کرد اما منتظر رسیدن احساسات نباشیم. اشخاص شاد آنچه را که احتیاج دارند طلب میکنند و مشتاق تغییر هستند. ثابت ماندن و تغییر نکردن مخالف همه قوانین طبیعت است

تعرف شادی :

از آنجایی که شادی یکی از هیجانات اساسی بشر است. یک حس درونی با منشأ باطنی است که آثار بیرونی نیز به همراه دارد. تا قلباً خود را آماده خوشرفتاری و خوشرویی نکنیم شادی در رفتارمان تجلی نخواهد کرد. ارسطو شادی را زندگی معنوی می داند



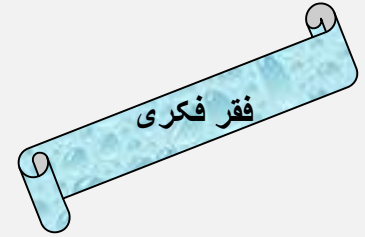
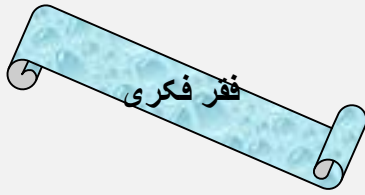
کلید های شادی:

دست و دلباز باشید.
نوع دوست ، خوش بین و فعال باشید.
اگر احساس خمودگی می کنید، به خود استراحت بدهید
انجام کارهای خیر افراد را شاد تر می کند
به خدا امید وار باشید.

اصول شادی بخش:

انتظار نداشته باشید همیشه آنچه در اطرافتان اتفاق می افتد مطابق میل شما باشد.
با دیگران طوری رفتار کنید که دوست دارید با شما رفتار شود.
قبل از انجام هر کاری یا گفتن هر چیزی، به ضرورت آن ببانیدیش هرگز خود را با دیگران مقایسه نکن.
با بحث های بی نتیجه انرژی خود را هدر ندهید.





فقر فکری یعنی اینکه ماهانه کلی هزینه اینترنت بدی ولی هزینه یه دونه ادکلن جیبی ندی



فقر فکری یعنی اینکه ۲ تا گوشی تو جیبیت باشه و ۲ تا دندان خراب تو ذهنت

فقر فکری اینه که:

** 4 تا عابر بانک تو جیبیت باشه ولی 2 تا حدیث تو ذهنت نباشه

** فاصله لباس خریدن هات از فاصله مسواک خریدن هات کمتر باشه

** توی خیابون آشغال بریزی و از تمیزی خیابون های اروپا تعریف کنی

** از شلوغی خیابون ها اعصابت خراب باشه بعدش خودت پارک دوپل کنی

** اوقات فراغتت به جای سوزاندن چربی های بدنت بنزین بسوزونی

** از بیکاری جامعه دم بزنی و خودت چند شغله باشی

** ورزش نکنی و به جاش برای تناسب اندام از غذا نخوردن جراحی و دارو کمک بگیری.

[میزان خروج آب در سرشیرهای مختلف آب]



@masaf_memari

۱۶ لیتر
در هر دقیقه

۶.۵ لیتر
در هر دقیقه

۳ لیتر
در هر دقیقه

برای تهیه ۱ تن کاغذ ۱۷ اصله درخت قطع می گردد



امام حسن مجتبی (ع) می فرمایند:

عجب است از کسانی که درباره مأكولات و خوردنی های خود فکر می کنند، اما درباره معضلات و یادگرفتنی های خود

هیچگونه زحمت اندیشه ای به خود راه نمی دهند.